

40. HETI ÉTLAPTERV

Szeptember 30 - október 04 -ig.

Hétfő	<i>Ebéd:</i> Grízgaluskaleves Mexikói rizseshús (csirkéből), cékla saláta, körte	Rakott karfiol, pogácsa, körte
Kedd	<i>Ebéd:</i> Tojásleves Egyben sült sertés karaj, törtburgonya, barackbefőtt, alma	Kínai csirkemell, párolt kuskusz, alma
Szerda	<i>Ebéd:</i> Tejfölös gombaleves Pulyka borsostokány, tészta, olivás saláta	Rántott tilápia halfilé, párolt barna rizs, amerikai káposzta saláta
Csütörtök	<i>Ebéd:</i> Burgonyaleves Csirkepörkölt, tökfőzelék, tönkölyös kenyér, müzliszelet	Spenóttal göngyölt pulykamell, polenta, müzliszelet
Péntek	<i>Ebéd:</i> Zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc, pogácsa	Gombás marharagu, tészta, gyümölcs

**AZ ÉTLAP VÁLDOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !**

41. HETI ÉTLAPTERV

október 07 - 11 -ig.

Hétfő	<i>Ebéd:</i> Csontleves Pulykafasírt, fejtett babfőzelék, tönköly kenyér, Nutribella fahéjas keksz	Főtt hús, vadasmártás, zsemlegombóc, Nutribella fahéjas keksz
Kedd	<i>Ebéd:</i> Karalábéleves Paprikás csirkemellragu, párolt barna rizs, zöldsaláta, őszibarack	Rakott burgonya, savanyú uborka, őszibarack
Szerda	<i>Ebéd:</i> Májgaluskaleves Kapros halfilé, masni tészta, alma	Bolognai lencse, kenyér lángos, alma
Csütörtök	<i>Ebéd:</i> Őszi zöldségkrémleves Rántott sertésszelet, petr.burgonya, cékla saláta	Grillfűszeres csirkemellfilé, görög bulgursaláta
Péntek	<i>Ebéd:</i> Csirkegulyásleves Almás, meggyes lepény	Túróstészta, körte

**AZ ÉTLAP VÁLZOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !**

42. HETI ÉTLAPTERV

Október 14 - 18 -ig.

Hétfő	<i>Ebéd:</i> Zellerkrémleves Pulyka aprópecsenye, petr.burgonya, uborkasaláta, szilva	Olasz húsgombócok, teljes kiőrlésű tészta, szilva
Kedd	<i>Ebéd:</i> Zöldségleves Székelykáposzta, grissini	Rakott zöldbab, grissini
Szerda	<i>Ebéd:</i> Karfiolleves Gyros, párolt rizs, zöldsaláta, tzatziki öntet, müzliszelet	Ananászos pulykaragu, párolt köles, müzliszelet
Csütörtök	<i>Ebéd:</i> Zöldborsóleves Lecsós sertésszelet, tészta, alma	Mustáros tilápia halfilé, tört burgonya, savanyúság, alma
Péntek	<i>Ebéd:</i> Marharaguleves Tejbegríz, körte	Pirított gombás rizottó, körte

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

43. HETI ÉTLAPTERV

Október 21 - 25 -ig.

Hétfő	<i>Ebéd:</i> Zöldséges lencseleves Spagetti carbonara, alma Töltött cukkini, burgonyás pogácsa
Kedd	<i>Ebéd:</i> Gombaleves Rántott afrikai harcsafilé, 1/2 adag barna rizs, párolt brokkolis zöldségkeverék, körte Bácskai rizseshús (sertéshúsból), savanyú uborka, körte
Szerda	<i>Ebéd:</i>
Csütörtök	<i>Ebéd:</i> Húsleves Főtt hús, paradicsommártás, 1/2 adag főtt burgonya Sajtos tejfölös csirkemell filé, petr.burgonya, céklasaláta
Péntek	<i>Ebéd:</i> Nyírségi gombócleves Zöldséges pulykavagdalt, zöldbabfőzelék, csokis croissant Sertéspörkölt, sárgaborsófőzelék, csokis croissant

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !