

Tisztelt Szülők!

A Biztonságos Internet Napjának alkalmából 2021.02.09-én fogadják szeretettel iskolánk informatika és digitális kultúra tanárainak üzenetét írásban és videón!

Bizonyára Önben is felmerült a kérdés, hogy gyermeke milyen veszélyeknek van kitéve az internet napi, rendszeres használata miatt és hogyan lehetne ezeket a veszélyeket csökkenteni.

A tapasztalatok szerint az internet használata közben a tanulók találkoznak olyan információkkal, eseményekkel és kommunikációval, amit nehezen tudnak értelmezni és nem mindig tudnak jól kezelni.

A tanulók számára **a legközelebbi segítség akkor is a szülő lehet, ha az informatikai részleteket nem ismeri teljes mélységében.** Fontos tudnia, hogy szülőként Ön tud elsőként segíteni! Gyermekeivel való beszélgetés során a helyzet tisztábbá, megismerhetővé válik. A legtöbb nehézséget rendszerint más hasonló korú tanuló már megtapasztalta és az adott probléma kezelésének módjáról szerezhető információ. Például erről az oldalról:

<https://www.saferinternet.hu/Tippek-segedanyagok-videok/Szuloknek/oktatasi-anyagok>

Mint ahogyan az úton való közlekedés megkezdése előtt, az interneten való elindulást megelőzően is érdemes felkészülni! Íme néhány tanácsunk:

1. Nemcsak egy jelszót, hanem mindenképpen érdemes több jelszót használni. A banki alkalmazásokhoz vagy email fiókhoz, közösségi oldalakhoz tartozó jelszót ne adjuk meg különböző weblapokon való regisztráció során! A jelszó tartalmazzon nagybetűket, számokat, különleges karaktereket – s ne utaljon személyes adatainkra! Soha ne adjuk meg PIN kódunkat, jelszavunkat másoknak! Különösen fontos gyerekek, kamaszok esetében, hogy még barátainknak sem!

2. Fontos adatállományainkról – amelyeket nem szeretnénk elveszíteni, – készítsünk másolatot. A személyes adatainkat, képeinket, – amelyeket nem szeretnénk, hogy mások továbbadják, – mi magunk se osszuk meg!

3. Az internet előtti világban is voltak csalók, akik szóbeli megtévesztéssel próbáltak anyagi előnyöket szerezni. Az internet világában előnyös helyzetben van az, aki meg akarja szerezni mások pénzét. Ugyanis az egyszer jól megfogalmazott megtévesztő üzenetet gyorsan sok embernek el lehet küldeni és a sok címzett között rendszerint van egy-kettő olyan, aki elhiszi a hamis üzenetet. **Segítsünk gyermekünknek a pénzszerzési vagy egyéb hátsó szándékkal írt üzenetek leleplezésében!**

4. A korlátlan internethasználat könnyen függőséget okozhat. Erre gyanakodhatunk, ha a gyermekünk:

- ingerültté válik, ha nincs nála telefonja, nem használhatja a számítógépet, amikor ő akarja
- nem érdekli más, csak az internet (játékok, videók), nem tudja kontrollálni az internetezéssel töltött időt, csak a virtuális világ érdekli
- szociális kapcsolatai sérülnek (nem barátkozik, nem jár közösségbe, szülőkkal nem akar kommunikálni), tanulmányi eredményei romlanak.

A függőség elkerülésére a legjobb módszer a megelőzés: korlátozzuk az internethasználat időtartamát és a napszakaszait, ne legyen gép és telefon ellenőrizetlenül bekapcsolva a szobájában. Ha szükséges, kapcsoljuk ki a wifit este. Emellett biztosítsunk megfelelő programokat: sport, közösségi alkalmak, tartalmas családi együttlétek és folyamatosan szülői szeretetet, figyelmet, elfogadást, türelmet. Kialakult függőség esetén forduljunk szakemberekhez: pedagógusok, osztályfőnök, iskolapszichológus.

5. **Az internettel való önálló ismerkedés elején ajánljuk a szülőknek felnőtt tartalmakat szűrő programok telepítését** gyermekük gépére, telefonjára. Itt nemcsak korlátozni, hanem ellenőrizni is tudják gyermekük internethasználatát, a megtekintett tartalmakat, az eltöltött időt és időszakokat. pl:

https://family.norton.com/web/?inid=hu_2010June_NOF&ULang=hun,

vagy az alábbi link segítségével androidos rendszerben:

<https://support.google.com/android/answer/9346420?hl=hu#zippy=%2Ckorl%C3%A1tozhatja-hogy-mennyi-id%C5%91t-t%C3%B6lthet-naponta-az-egyes-alkalmaz%C3%A1sokban>

Ha bekapcsolja az időfelügyeletet, a Norton Family automatikusan figyelmezteti gyermekét, vagy megakadályozza, hogy gyermeke az engedélyezett határidőn túl az eszközt használja. Az Ön által beállított időkorlát a gyermeke által használt összes eszközre vonatkozik. Ha például gyermeke három eszközt használ, és napi 2 órát állít be megengedett időként, akkor a gyermek minden egyes eszközt napi 2 órán át használhatja.

6. **Mondjuk el gyermekünknek, hogy a chatszobákban, csevegőprogramokban, közösségi oldalakon nem mindenki az, akinek mondja magát!** Ne álljanak szóba idegenekkel, s bármilyen kétértelmű, uszító, bántó megjegyzés, tartalom esetén jelezzenek a szülőknek, az oldal moderátorának. A megfelelő oldalakon (saferinternet.hu, biztonságosinternet.hu, kek-vonal.hu) lévő pánikgombbal mindez jelenthető is.

A beszélgetések során – még ismerősök esetében is – kerüljék a személyes adatok (lakóhely, telefonszám) kiadását, fényképek és videók, élőkép megosztását! Ellenőrizzék az oldal megosztási beállításait – azt hogy ki láthatja az információkat – mielőtt bármit megosztanak!

7. **Online zaklatás** – rosszindulatú pletyka, fenyegetés, zsarolás, lopott profillal való posztolás – diáktársaitól is érheti a gyermeket. Ilyenkor ne válaszoljanak, **készítsenek képernyőképet** a történekről, s szükség esetén a szülő és az iskola bevonásával próbálják megoldani a helyzetet! Elengedhetetlen, hogy ilyenkor a szülők – bármi is legyen a zaklatás alapja – becsüeljék meg a gyerektől kapott bizalmat, és ne akarják őt büntetni a kialakult helyzetért.

8. Az adatai és online személyisége mellett **a gyerekünk önbizalmát is meg kell védenünk.** A közösségi posztok többsége a képmanipulációnak és a jó fotóbeállításoknak köszönhetően tökéletesnek láttatja a többieket – holott senki sem az. Ne engedjük, hogy az összehasonlítás önbizalomhiányt, szorongást okozzon benne! Beszélgessünk vele erről is!

A leglényegesebb gondolatok videóüzenetben is [megtekinthetők itt.](#)

Kiskunhalas, 2021.02.09.

Biztonságos internetezést kívánunk!

A Szilády Áron Gimnázium informatika és digitális kultúra tanárai

