

## Egészségnap 2017.04.12. szerda -"ALAKÍTSUNK KI JÓ SZOKÁSOKAT!"

Kezdés fél 9-kor! 12-esek tanítás. - Szünetek 15 percesek, Ebéd 5.-8.-ig 12.15 órától, 9.-12.-ig 12.45-órától!

### Választható sporttevékenységek: valamit diáknak választania kell:)

Össz.	Téma	Vezető	Osztályonkénti max.	Leadás ápr. 5 csütörtökig!
30 fő	Kerékpártúra - sulis bicajokkal	Gregusné Miskolci Magdolna/ Bíró Emőke	Kijelölt oszt.:10.d majd 10.b	30 fős átlag létszámmal számoltunk, azaz akik kevesebben vannak, nem használják teljesen majd ki, akik viszont 30-nál többen, ott minden helyre 1 fővel több diák jöhet!
30 fő	Gyorstollas az udvari pályán	Taskovics Zsolt	választható: 6 fő/osztály	
20 fő	Jóga - a pince konditeremben	Lovász Mária jógaoktató	választható: 4 fő/osztály	
40 fő	Aerobic a tornateremben	Diáksegítőkkal, felelős Nagy Brigitta és G. M. Magdi	választható: 8 fő/osztály	
30 fő	BEStrong - udvari kondipark, Crossfit edzéssel	Zákány Sándor testnevelő/ Véber Márk diáksegítővel	választható: 6 fő/osztály	
20 fő	ÉLŐ csócsó - a ketrec pályán	Csillag István testnevelő	választható: 4 fő/osztály	
20 fő	AQUA röplabda a műfűvön	Péter Attila testnevelő	választható: 4 fő/osztály	

### ÓRAHÁLÓ

5.a	választott sporttevékenység	45 perc közösségépítés osztályfőnökkel saját terem	45 perc közösségépítés osztályfőnökkel saját terem	Közlekedés - egyéb prevenció - Wordig Zsuzsa, rendőrség	
5.b	45 perc közösségépítés osztályfőnökkel saját terem	választott sporttevékenység	Közlekedés - egyéb prevenció - Wordig Zsuzsa, rendőrség	45 perc közösségépítés osztályfőnökkel saját terem	
6.a	Helyes tisztálkodás - fiúk Dudás Rolanddal, lányok Varga Edina védőnővel a 6. a és 6. b termében	választott sporttevékenység 6.A fiúk / lányok 6.A- Kozmetikus	Akadályverseny	választott sporttevékenység 6. a + 6b fiúk	
6.b		Csetényi park Varga Judittal és Forczekné Tündivel		Kozmetikus 6.b lányok	
7.a	választott sporttevékenység	választott sporttevékenység	Közlekedés előadás - díszterem/ 7.A és 7.B	Közlekedés szimulátor + mentő állomások + HEFI egészségügyi mérések a könyvtárban	
7.b	választott sporttevékenység	választott sporttevékenység			
8.a	Tetoválás és testék-szerek kockázatai - előadás Kozmetikus	Közlekedés szimulátor + mentő állomások +HEFI egészségügyi méréseka könyvtárban	választott sporttevékenység	Közlekedés előadás - díszterem /8.A és 8.B	
8.b	Közösségépítés Osztályfőnökkel /Rozonics Péterné		választott sporttevékenység		
9.a	választott sporttevékenység	Közlekedés előadás - díszterem /9.a, 9.b, 9.c, 9.d	Közlekedés szimulátor + mentő állomások + HEFI egészségügyi mérések a könyvtárban	Drogprevenció Kurdics Mihály -pince / 9.a és 9.b	
9.b	választott sporttevékenység				
9.c	Közlekedés szimulátor + mentő állomások + HEFIegészségügyi méréseka könyvtárban		Drogprevenció Kurdics Mihály -pince / 9.c és 9.d		választott sporttevékenység
9.d					választott sporttevékenység
10.a	Szexuális felvilágosítás - lányok Nagykálóziné Paska Andival, fiúk Beke Lacival /10.a és 10.b terme	Szexuális felvilágosítás - lányok Beke Lacival, fiúk Nagykálóziné Paska Andival	választott sporttevékenység		
10.b			sporttevékenység /kerékpártúra sulis bringákkal		
10.c	választott sporttevékenység	választott sporttevékenység	Szexuális felvilágosítás - lányok Nagykálóziné Paska Andival, fiúk Beke Lacival - 10. a és 10. b termében	Szexuális felvilágosítás - lányok Beke Lacival, fiúk Nagykálóziné Paska Andival - 10. a és 10. b termében	
10.d	sporttevékenység /kerékpártúra sulis bringákkal				
11.a	Hagyományos magyar egészségtan/ Dr. Kmeth Sándor - lépcsős fizika/	Felelősen a tetteidért! Interaktív fogl.- Hegedűs Richárd rendőr 11.A terme	választott sporttevékenység	Vita, érvelés gyakorlása/ 11.a Kisföldi M. o.f.	
11.b		Vita, érvelés gyakorlása/ 11.b Csányi Á.	választott sporttevékenység	Felelősen a tetteidért! Interaktív fogl.- Hegedűs Richárd rendőr -11.b terme	
11.c	Vita, érvelés gyakorlása/ O.f. Nagy-Kálozi M.	Hagyományos magyar egészségtan/ Dr. Kmeth Sándor - lépcsős fizika/	Felelősen a tetteidért! Interaktív fogl.- Hegedűs Richárd rendőr -11.c terme	választott sporttevékenység	