

# 45. HETI ÉTLAPTERV

November 04 - 08 -ig.

<b>Hétfő</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Pásztorleves</b>
		Grízes tészta, alma    Túrógombóc, alma
<b>Kedd</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Tojásleves</b>
		Gombás csirke bulgurrizottó, uborka saláta    Szezámós halfilé, petr.burgonya, uborka saláta
<b>Szerda</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Lebbencsleves</b>
		Pulyka fasírt, paradicsomos káposztafőzelék, margarinos pogácsa    Provence-i pulykaragu, párolt barna rizs
<b>Csütörtök</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Zellerkrémleves</b>
		Rántott sertésszelet, 1/2 adag burg.püré, párolt brokkolis zöldségkeverék, szilva    Marhapörkölt, nokedli, cékla saláta, szilva
<b>Péntek</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Csontleves</b>
		Sült csirke felsőcomb filé, párolt jázmin rizs, joghurtos saláta, banán    Currys csirkemell csíkok, zöldséges kuskusz, banán

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !  
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

# 46. HETI ÉTLAPTERV

November 11 - 15 -ig.

<b>Hétfő</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Karalábéleves (tejföl nélkül)</b> Sertéssült, vadasmártás, 1/2 adag tört burgonya, alma	Ludaskása libazúzából, almakompót
<b>Kedd</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Zöldségleves</b> Kukoricás pulyragu, tészta, céklasaláta, túró rudi	Erdélyi rakottkáposzta, túró rudi
<b>Szerda</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Tejfölös burgonyaleves</b> Paprikás csirkemell szelet, zöldborsófőzelék, teljes kiőrl.pogácsa	Spenótos csirkemell csíkok, polenta, teljes kiőrl.pogácsa
<b>Csütörtök</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Grízgaluskaleves</b> Pármai pulykamell, cukkinis barna rizs, körte	Rántott sertésszelet, párolt wok zöldség, banán
<b>Péntek</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Lencseleves</b> Grillfűszeres afrikai harcsa falatok, petr.burgonya, olívás zöldsaláta	Pulykapörkölt, tészta, savanyú uborka

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !  
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

# 47. HETI ÉTLAPTERV

November 18 - 22 -ig.

<b>Hétfő</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Zöldborsóleves</b>
		Milánói makaróni, banán    Német sertéstokány, gnocconi, banán
<b>Kedd</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Kelkáposztás zöldségleves</b>
		Pulyka rizseshús, barackbefőtt    Búbos hús, párolt barna rizs, céklasaláta
<b>Szerda</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Reszeltésztaleves</b>
		Csirkepörkölt, tökfőzelék, burgonyás pogácsa    Rakott karfiol, burgonyás pogácsa
<b>Csütörtök</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Paradicsomleves</b>
		Rántott pulykamell, burg.püré, uborka saláta    Rántott hal, steak burgonya, majonézes káposztasaláta
<b>Péntek</b>	<i>Ebéd:</i>	<b>Jókai bableves</b>
		Túróstészta, alma    Rizsfelfűjt, alma

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !  
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

# 48. HETI ÉTLAPTERV

November 25 - 29 -ig.

<b>Hétfő</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Zöldségleves</b> Lecsós pulykaragu, bulgur köret, banán	Savanyú káposztával sült sertéskaraj, banán
<b>Kedd</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Pírított tésztaleves</b> Sertés fasírt, burgonyafőzelék, szilvás magvas pogácsa	Zöldséggel göngyölt pulykamell, párolt barna rizs, bazsalikomos paradicsommártás
<b>Szerda</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Karfiolleves</b> Temesvári halszelet, tészta, narancs	Rántott csirkemáj, petr.burgonya, kefirés almás kukorica saláta
<b>Csütörtő</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Tárkonyos raguleves</b> Mogyorókrémes mini gombóc, alma	Gombapörkölt, nokedli, körte
<b>Péntek</b>	<i>Ebéd:</i> <b>Sütőtökrémleves</b> Gyros, párolt barna rizs, salátamix, tzatziki öntet	Mézes mustáros pulykamell, tört burgonya, olivás zöldsaláta